

Consignes de sécurité

Contre-indications et risques pour la santé à l'utilisation du SAUNA et HAMMAM

Fortement déconseillé :

- Aux femmes enceinte.
- Aux enfants de moins de 18 ans.
- Aux personnes souffrant d'asthme, diabète, hypotension, hypertension, maladie cardiaque instable et de problèmes de circulation.
- Aux personnes sous traitement médical.
- Après la consommation d'alcool ou drogues.

Déconseillé :

- Après un repas copieux.
- Aux personnes avec des plaies ouvertes, souffrant d'infections aiguës ou avec problèmes cutanés.

Il est conseillé :

- De prendre une douche avant d'utiliser le SPA
- D'utiliser toujours des serviettes et tongs/sandales afin d'éviter le développement des champignons et des mycoses.
- De boire suffisamment d'eau avant, durant et à la fin de votre séance.

Security instructions

Contraindications and health risks in the use of the SAUNA and STEAM-ROOM

It is strongly discouraged:

- To pregnant women.
- To children under 18 years old.
- To people suffering from asthma, diabetes, high or low blood pressure, cardiac diseases, and circulatory issues.
- To people under medical treatment.
- After consumption of alcohol or drugs.

It is discouraged:

- After a heavy meal.
- To people with open wounds, suffering of strong infections or skin problems.

It is advised to:

- Take a shower before using the SPA.
- Always use towels and sandals to prevent the thriving of fungus and mycosis.
- Drink enough water before, during and after your seance.

