

HAMEAU
ALBERT
1^{ER}

Bachal

L'ESPACE
DÉTENTE



Le Bachal

Spa du Hameau Albert 1^{er}



Notre spa vous accueille tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 20h.
Soins et massages proposés par des professionnels indépendants et diplômés,
suivant leurs disponibilités et compétences.



*Our spa is pleased to welcome you every day from 10 am to 12 am
and from 3 pm to 8 pm.*

*Treatments and massages are provided by independant and qualified professionals,
according to their availability and skills.*

OFFRE “MATINÉE DÉTENTE & DÉJEUNER GOURMET” “RELAXING MORNING & GOURMET LUNCH” OFFER



Venez profiter de notre espace détente « Le Bachal » de 9 h 30 à 12 h 30
et déjeuner au restaurant gastronomique Albert 1^{er} à 12 h 30 où le menu
« L'Ephémère » en deux plats, fromages ou dessert vous sera proposé,
accompagné de deux verres de vin par personne.

*Make the most of our wellness center Le Bachal from 9:30 am to 12:30 pm,
followed by lunch in the gastronomic restaurant Albert 1^{er} at 12:30 pm
where the 'The Ephemeral' menu (2 course menu, cheese or dessert) will be
proposed, accompanied by two glasses of wine per person.*

102€/pers.

Offre valable le lundi, mardi, vendredi, samedi et dimanche.
Offer valid on Monday, Tuesday, Friday, Saturday and Sunday.

SOMMAIRE SUMMARY



Soins du visage / Facial treatments	5
Soins du corps / Body treatments	6
Massages sur mesure / Personalised massages	7
Yoga, réflexologie / Yoga, reflexology	8
Soins futures mamans / Treatments for mothers-to-be	9
Beauté des mains et des pieds / Hand and foot beauty	10
Formules de soins / Care programme	11
Soins au masculin / Treatments for men	12
À offrir / Gift packages	13
La boutique Anne Sémonin / Anne Sémonin boutique	15
Informations / Information	17
Plan du Hameau Albert 1 ^{er} / Hameau Albert 1 ^{er} map	18
Réservation au spa / Reservation at the spa	19

SOINS DU VISAGE PHYTO-AROMATIQUES PHYTO-AROMATIC FACIAL TREATMENTS

par | by Anne Sémonin



◆ SOIN VISAGE RÉNOVATEUR D'ÉCLAT Pour un teint lumineux, unifié et repulpé <i>For a luminous complexion, unified and plumped</i>	75 min - 150 €
◆ SOIN ANTI-ÂGE 100 % ACTIF Soin anti-âge raffermissant et lissant <i>Anti-ageing treatment with 100% active ingredients</i>	50 min - 100 €
◆ SOIN MINÉRAL PURIFIANT Soin marin pour une peau lumineuse et purifiée <i>Marine treatment for a luminous and purified skin</i>	50 min - 90 €
◆ SOIN HYDRATATION EXTRÊME Pour une peau ressourcée, apaisée et lissée <i>To sooth and smooth your skin</i>	50 min - 90 €
◆ SOIN MISE EN BEAUTÉ Soin éclat visage et soin contour des yeux <i>Personalised facial with eye contour treatment</i>	50 min - 85 €

SOINS DU CORPS *BODY TREATMENTS*



◆ SOIN DÉTOXINANT AU THÉ VERT

Enveloppement au thé vert
Green tea wrap

50 min - 90€

◆ SOIN HYDRATANT

Enveloppement au karité
Shea wrap

50 min - 90€

◆ SOIN FERMETÉ ET AMINCISSANT

Enveloppement aux algues
Body wrap

50 min - 90€

MASSAGES SUR MESURE *PERSONALISED MASSAGES*



◆ MASSAGE SUR MESURE AROMATIQUE

Personalised aromatic massage

80 min - 160€

50 min - 100€

◆ MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Hot stone massage

75 min - 140€

◆ MASSAGE TRAILER

Massage musculaire en profondeur
Deep tissue massage

50 min - 100€

◆ MASSAGE ANTI-STRESS

Massage dos et pieds, application de boue auto-chauffante naturelle
Back and foot massage, application of natural self hot mud

50 min - 100€

◆ DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHÉTIQUE

Aesthetic lymphatic drainage

50 min - 90€

YOGA, RÉFLEXOLOGIE

YOGA, REFLEXOLOGY

- ◆ YOGA SUR MESURE
Personalized yoga session

75 min - 115 €
(2 pers. max)



- ◆ RÉFLEXOLOGIE GLOBALE (PIEDS, MAINS, TÊTE)
Global reflexology (feet, hands, head)

75 min - 150 €

- ◆ RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
Foot reflexology

50 min - 110 €

La réflexologie, issue de la médecine chinoise, est une technique de stimulation de points réflexes sur les pieds (mains et visage). Ce massage agit sur l'ensemble du corps, rétablit l'énergie vitale de chaque organe, soulage les douleurs, élimine les toxines et apporte légèreté et détente profonde.

Reflexology, used in Chinese medicine, is a gentle manipulation and pressing on certain parts of the feet (hands and face) to produce an effect elsewhere in the body. This practice stimulates the energy in each organ, relieves tension and pain, eliminates toxins and provides a sense of lightness and deep relaxation.



SOINS FUTURES MAMANS

TREATMENTS FOR MOTHERS-TO-BE

- ◆ SOPHRO-MODELAGE "ESPRIT D'AFRIQUE"
"African spirit" sophro-modeling

50 mn - 90 €

Technique de relaxation pour le corps et l'esprit, spécialement développé pour les femmes enceintes. Rituel de soin 100 % biologique au beurre de karité (sans huile essentielle), régénérant, nourrissant et harmonisant.
Body and spirit relaxation technique, 100% organic skincare ritual (without essential oil). Purifying, nourishing and balancing.

- ◆ SOIN DU VISAGE
Personalised facial

50 mn - 85 €

- ◆ BEAUTÉ DES MAINS
Manicure

45 mn - 55 €

- ◆ BEAUTÉ DES PIEDS
Foot treatment

45 mn - 55 €



BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS HAND AND FOOT BEAUTY



- ◆ MANUCURE 45 min - 55 €
Manicure
 - ◆ MANUCURE AVEC POSE VERNIS 50 min - 70 €
Manicure with nail polish
 - ◆ MANUCURE AVEC FRENCH 75 min - 80 €
French manicure
- ❧
- ◆ SOIN DES PIEDS 45 min - 55 €
Foot treatment
 - ◆ SOIN DES PIEDS AVEC POSE VERNIS 50 min - 70 €
Foot treatment with nail polish
 - ◆ SOIN DES PIEDS AVEC FRENCH 75 min - 80 €
Foot treatment with French pedicure

FORMULES DE SOINS CARE PROGRAMME

- ◆ GRAND CÉRÉMONIAL 1h55 - 210 €
Gommage du corps, enveloppement au choix et soin visage 50 mn
Body scrub, choice of wrap and 50 min facial
- ◆ SOIN PEAU NEUVE AU KARITÉ 75 min - 165 €
Gommage, enveloppement du corps au choix et soin éclat du visage
Choice of body scrub, wrap and facial
- ◆ SOIN ANTI-STRESS ET SOIN ÉCLAT VISAGE 75 min - 135 €
Soin du visage, massage du dos et application de boue auto-chauffante naturelle
Facial, back massage and application of natural self hot mud
- ◆ INSTANT DE PLAISIR 50 min - 100 €
Soin éclat visage et massage du corps
Facial and body massage
- ◆ SOIN ORIENTAL 50 min - 100 €
Gommage au savon noir et massage aux huiles orientales
Black soap scrub and massage with oriental oils
- ◆ SOIN PEAU NEUVE 50 min - 95 €
Gommage corps et soin éclat du visage
Body scrub and facial
- ◆ SOIN LA PAUSE 50 min - 95 €
Massage crânien, visage et soin éclat visage
Head, face massage and personalised facial

SOINS AU MASCULIN *TREATMENTS FOR MEN*



◆ SOIN ÉCLAT DU VISAGE ET MASSAGE DOS/PIEDS

Soin visage, massage du dos et des pieds
Facial treatment, back massage and foot massage

50 min - 100€

◆ SOIN VISAGE PERSONNALISÉ

Facial treatment

50 min - 90€

◆ MASSAGE CRÂNIEN ET SOIN DES PIEDS

Massage crânien suivi d'un gommage et d'un masque des pieds
Head massage, foot scrub and mask

50 min - 85€

◆ SOIN DU DOS ET MASSAGE DES PIEDS

Gommage, massage et masque du dos, massage des pieds
Back scrub, massage and mask, foot massage

50 min - 85€

À OFFRIR *GIFT PACKAGES*

«DÉTENTE AU FÉMININ» *WOMEN'S RELAXATION RITUAL*

100€

• 1 soin au choix :

massage du corps sur mesure aromatique 50 min

ou

soin oriental 50 min (gommage au savon noir et massage aux huiles orientales)

ou

soin instant de plaisir 50 min (soin éclat visage et massage)

• Choice of treatment :

a 50 min personalised aromatic massage

or

a 50 min oriental treatment (black soap scrub and massage with oriental oils)

or

a 50 min "Instant Pleasure" treatment (facial treatment and massage)

«DÉTENTE AU MASCULIN» *MEN'S RELAXATION RITUAL*

100€

• 1 soin au choix :

massage du corps sur mesure aromatique 50 min

ou

soin éclat du visage et massage dos/pieds 50 min

ou

massage crânien, visage et soin éclat du visage 50 min

• Choice of treatment :

a 50 min personalised aromatic massage

or

a 50 min facial treatment, back massage and foot massage

or

a 50 min head, face massage and facial treatment

À OFFRIR GIFT PACKAGES

«AMETHYSTE» AMETHYST

A partir de/from
1208€*

L'expérience unique d'un séjour au Hameau Albert 1^{er}

- ◆ Une nuit en chambre luxe vue montagne avec petits-déjeuners.
- ◆ Accueil à l'arrivée en chambre.
- ◆ Dîner pour 2 personnes au restaurant gastronomique Albert 1^{er} (menu « L'Appel des cimes », sélection de vins de notre sommelier).
- ◆ Détente au spa, un soin par personne (instant de plaisir ou soin visage et massage dos/pieds)

The unique holiday experience at the Hameau Albert 1^{er}

- ◆ One night in a 'luxury' room mountain view with breakfast
- ◆ Welcome gift in room upon arrival
- ◆ Dinner for two at the Albert 1^{er} gastronomic restaurant ('The call of the summits' menu, selection of wines by our sommelier)
- ◆ Relaxation in the Spa, one treatment per person (facial and body massage or facial and back/foot massage)

* Nous consulter / Contact us

... ET AUSSI / AND ALSO

Consultez-nous pour établir un bon cadeau.
Feel free to contact us for gift ideas and vouchers.

LA BOUTIQUE ANNE SÉMONIN ANNE SÉMONIN BOUTIQUE

VISAGE *FACE*

Lait végétal démaquillant 200 ml <i>Botanical cleansing milk</i>	43 €
Gel oligo nettoyant 125 ml <i>Oligo cleansing gel</i>	43 €
Lotion végétale 200 ml <i>Botanical lotion</i>	48 €
Lotion marine 200 ml <i>Marine lotion</i>	48 €

Crème super active 50 ml <i>Super active cream</i>	179 €
Crème oligo protect SPF30 <i>Oligo cream with SPF30</i>	89 €
Crème éclaircissante protect SPF15 <i>Lightening cream with SPF15</i>	93 €
Crème DHE Anne 50 ml <i>DHE Anne cream</i>	152 €
Crème confort extrême 50 ml <i>Ultimate comfort cream</i>	85 €
Crème miracle anti-rides contour des yeux 15 ml	139 €
<i>Miracle eye contour anti-wrinkle cream</i>	
Emulsion marine 50 ml <i>Marine emulsion</i>	66 €
Glow 50 ml <i>Glow</i>	59 €

Masque gommage 75 ml <i>Cleansing mask</i>	55 €
Masque gel marin 75 ml <i>Sea gel mask</i>	55 €
Masque crème 75 ml <i>Cream mask</i>	55 €
Masque minéral 75 ml <i>Mineral mask</i>	55 €
Masque peeling resurfaçant 75 ml <i>Resurfacing peel mask</i>	91 €

Sérum tissulaire 30 ml <i>Tissue serum</i>	110 €
Sérum tissulaire 15 ml <i>Tissue serum</i>	59 €
Sérum précieux 30 ml <i>Precious serum</i>	110 €
Sérum phytarosa 30 ml <i>Phytarosa serum</i>	110 €
Sérum oligoanne 30 ml <i>Oligoanne serum</i>	110 €
Sérum éclaircissant 30 ml <i>Brightening serum</i>	119 €
Sérum super actif 30 ml <i>Super active serum</i>	141 €
Sérum super actif contour 15 ml <i>Super active serum contour</i>	132 €

Complexe intensif raffermissant 15 ml x 2 <i>Intensive firming complex</i>	90 €
Complexe intensif rééquilibrant 15 ml x 2 <i>Intensive balancing complex</i>	90 €
Complexe intensif apaisant 15 ml x 2 <i>Intensive soothing complex</i>	90 €

LA BOUTIQUE ANNE SÉMONIN

ANNE SÉMONIN BOUTIQUE



CORPS BODY

Huile corps vitaminée 100 ml <i>Body oil with vitamins</i>	49 €
Huile corps énergisante 100 ml <i>Energizing body oil</i>	49 €
Huile corps détoxifiante 100 ml <i>Detox body oil</i>	49 €
Huile corps nourrissante 100 ml <i>Botanical body oil</i>	49 €
Crème confort extrême mains 50 ml <i>Extreme comfort hand cream</i>	35 €
Lait végétal corps 200 ml <i>Botanical body milk</i>	59 €
Lipoliss (gel anti-cellulite) 150 ml <i>Anti-cellulite gel serum</i>	64 €
Shampooing doux au gui 200 ml <i>Gentle mistletoe shampoo</i>	28 €
Shampooing doux au gui 500 ml <i>Gentle mistletoe shampoo</i>	40 €
Après-shampooing végétal 200 ml <i>Herbal conditioner</i>	28 €
Après-shampooing végétal 500 ml <i>Herbal conditioner</i>	40 €
Gel douche et bain verveine exotique 200 ml	28 €
<i>Exotic verberna bath and shower gel</i>	
Gel douche exfoliant 200 ml <i>Exfoliating shower gel</i>	33 €

INFORMATIONS

INFORMATION



◆ Nous vous invitons à vous présenter au moins dix minutes avant l'heure de votre soin. Dans le cas où vous arriveriez après l'heure planifiée de votre rendez-vous, nous nous verrions dans l'obligation de réduire la durée du soin afin de ne pas retarder les autres clients.

Please arrive at the spa at least ten minutes before your scheduled treatment time. Late arrival will result in a reduction of treatment duration whilst the full treatment fee will apply.

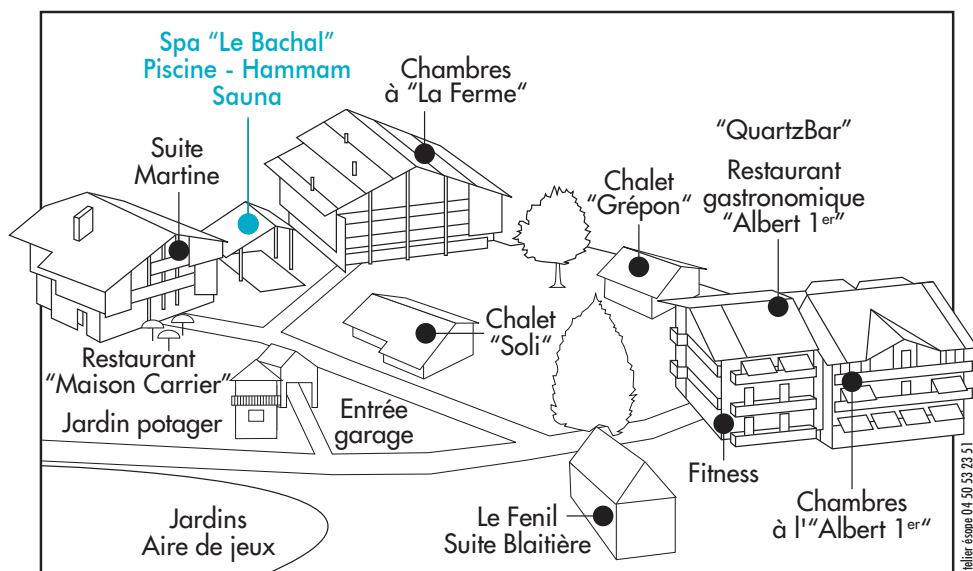
◆ Personnes à mobilité réduite : les soins et massages vous seront proposés, dans la mesure du possible, dans votre chambre pour un plus grand confort.

Clients with disabilities: where possible, and for your added comfort, the treatments and massages will generally take place in your hotel room.

◆ Nos intervenantes / *Our professionals*: Samantha Bernos, Laura Cayrel, Christelle Claret-Tournier, Catherine Concina, Martina Cufar-Potard, Elandia Fonseca Carvalho Blaise, Elise Montoriol, Bernadette Semont-Poérava, Caroline Wijnkoop.

PLAN DU HAMEAU ALBERT 1^{ER}

HAMEAU ALBERT 1^{ER} MAP



RÉSERVATION AU SPA

RESERVATION AT THE SPA



- ◆ Réservation extérieure : 04 50 53 53 88.
 - ◆ Réservation depuis votre chambre : 988 ou par la réception au 900.
- Nous vous remercions de bien vouloir annuler ou modifier vos rendez-vous 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, 50 % des soins réservés vous seront facturés.



- ◆ Reservation: +33 (0)4 50 53 53 88.
 - ◆ From your room: dial 988 or 900 for the reception.
- Cancellation or modification made less than 24 hours before scheduled treatment will result in a 50% charge.



HAMEAU ALBERT 1^{ER}

HOTEL ■ SPA ■ RESTAURANTS ■ LOUNGE BAR

38, route du Bouchet ■ 74400 Chamonix Mont-Blanc

Tél. +33 (0)4 50 53 05 09 ■ hameaualbert.fr ■ infos@hameaualbert.fr

